

Life – The Change –

Coaching Woche 18.3. bis 25.3.2012

1. Tag

Anreise/ Ankunft am Flughafen Antalya/ im Hotel.
Begrüßung durch Rainer Teppler, Heike Weber und Ellen.
Informationen über den Kurs und Ablauf der Woche.

2. Tag

10:30 - 11:30 mit Rainer eine Stärkung Ihres Selbstbewußtseins erzielen.
13:30 - 16:00 wir erobern die Stadt. Sightseeing Tour per Pedes durch Kemer.
17:30 - 18:30 mit Heike eine Stärkung Ihres Selbstbewußtseins erzielen.

3. Tag

10:30 - 11:30 positive Lebensenergien gewinnen mit Rainer.
13:30 - 14:00 Besuch des Gemüsemarktes in unserem Dorf.
Wer möchte, kann heute auch Sonne, Strand & Meer genießen.
Alternativ steht Heike für "Schnupper-Hypnose" Kurs zur Verfügung, zum Thema Stressbewältigung und Motivation, sowie Entspannung.

4. Tag

10:30 - 11:30 mit Rainer neue Kraft und Stärke sammeln
13:30 - 14:00 Besuch des Bekleidungsmarktes in unserem Dorf Kemer.
17:30 - 18:30 Coaching mit Heike „Freude erleben“

5. Tag

10:30 - 11:30 wenn Sie wünschen, spirituelle Begleitung mit Rainer
14:00 - 16:30 Wanderung zum schwarzen Monolithen, um positive Energie zu tanken.
17:30 - 18:30 "Freude erleben mit der Natur" Coaching mit Heike

6. Tag

10:30 - 11:30 mit Rainer positive Lebensenergien Coaching.
13:00 - 17:00 Bootsausflug an der Küste inkl. Mittagessen.

7. Tag

14:00 - 17:00 Phaselis, eine historische Stadt mit den schönsten Ruinen.
Ellen wird als Reiseleiterin Interessantes über die historisch bedeutende Stadt berichten. Rainer und Heike werden am Strand von Phaselis einen kleinen Vortrag über Lebensbereicherungen und diese zu sehen abhalten.

8. Tag

Abflug nach Deutschland. (Verlängerung möglich nach vorheriger Absprache)